

*Wellness für Körper, Geist und Seele ...
lassen Sie sich verwöhnen!*



Ganzkörpermassage **50 Min.** **€ 62,00**

Der Körper wird als Ganzes massiert, entspannt und angeregt. Ablagerungen, Verspannungen werden gelöst um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Rückenmassage **25 Min.** **€ 35,00**

Gezielt werden Verspannungen in Rücken und Nacken gelockert und Ablagerungen gelöst.

Fußreflexzonenmassage **25 Min.** **€ 35,00**

Durch die Massage der einzelnen Reflexzonen an ihrem Fuß wird der Fluss der Körperenergie angeregt und Blockaden gelöst. Es entspannt unseren Körper und Seele und wirkt somit heilend auf den ganzen Organismus.

Sportmassage **25 Min.** **€ 35,00**

Entspannung und Lockerung nach dem Sport.

Rückenintensiv- und Schröpfglassmassage **50 Min.** **€ 62,00**

nach Johannes Salchenegger

Durch die Tiefenwirkung wird eine verstärkte Gewebedurchblutung hervorgerufen und der Abtransport von Schlackenstoffen angeregt. Verklebungen werden gelöst und die Durchblutung verbessert.

Verwendet werden **naturbelassene, hochwertige Pflanzenöle** in **Bio-Qualität**, die Körper und Geist verwöhnen.

Wellness für Körper, Geist und Seele ...
lassen Sie sich verwöhnen!



Dorn-Breuss-Massage

50 Min.

€ 67,00

Bei der Breuss-Massage wird Johanniskrautöl mit speziellen Streichungen und Reibungen entlang der Dornfortsätze der Wirbelsäule in den Körper einmassiert. Dies leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und lockert die wirbelumgehende Muskulatur. Bei der Dorn-Methode handelt es sich um eine sanfte Methode zur Korrektur von Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke.

Kräuterstempelmassage

50 Min.

€ 72,00

Die im Dampfbad erhitzten heimischen Kräuter entfalten ihren Duft und Kraft. Sie sorgen je nach Mischung für ein belebendes und erfrischendes oder beruhigendes und entspannendes Gefühl. Kommen Sie in den Genuss einer wohltuenden Massage, in einer Umgebung voller Zufriedenheit, Entspannung und Harmonie.

- **pflegende und regenerierende Kräutermischung**
Arnika, Beinwell, Frauenmantel, Melisse, Kamillenblüten, Lavendelblüten, Ringelblumen
- **pflegende und stressreduzierende Kräutermischung**
Heublumen, Johanniskrautblüten, Kamillenblüten, Lavendelblüten, Rosenblüten, Waldmeister
- **muskelentkrampfende und schmerzlindernde Kräutermischung**
Heublumen, Kamillenblüten, Melisse, Salbei, Arnika, Lavendelblüten
- **entschlackende und straffende Kräutermischung**
Brennnessel, Heublumen, Pfefferminze, Salbei, Beinwell, Eisenkraut
- **entzündungshemmende und heilende Kräutermischung**
Heublumen, Holunderblüten, Johanniskrautblüten, Rosenblüten, Salbei, Storchschnabel

Bitte geben Sie Ihre gewünschte Kräutermischung an der Rezeption an.

Hot Stone Ganzkörpermassage

60 Min.

€ 74,00

Hot Stone Ganzkörper mit Gesicht

70 Min.

€ 84,00

Steine werden auf bestimmte Energiezentren (Chakren) des Körpers gelegt.

Die heißen Steine lösen Muskelverspannungen, wirken Rückenschmerzen entgegen und stimulieren das gesamte vegetative Nervensystem. Die Hot Stone Massage ist eine ganzheitliche, energetische Massage. Erleben Sie ein Gefühl der Zufriedenheit und des inneren Ausgleichs.

Wellness für Körper, Geist und Seele ...
lassen Sie sich verwöhnen!



LOMI LOMI´OLUEA

55 Min.

€ 67,00

„die Lasten, die auf dir ruhen, verringern“

Lomi Lomi ist mehr als eine Massage - sie ist unendlich sanft und doch kraftvoll wie die Wellen des Meeres. Sie berührt Körper und Seele und ist ein unvergessliches Erlebnis.

Massageterminde:

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 15:00 – 19:00 Uhr.

Bitte reservieren Sie Ihre Massage an der Rezeption.

Verwendet werden **naturbelassene, hochwertige Pflanzenöle** in **Bio-Qualität**, die Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Ich freue mich auf Sie!

Karoline Bischof

Masseurin und Heilbademeister

